

✅ GUIA PRÁTICO:

BENEFÍCIO DO INSS POR SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO

HGC ADVOCACIA Previdenciária

HEMERSON GOMES COUTO
OAB-RO 7.297
69 9.8413-3345 – Oi

1. Documentos Pessoais

- RG e CPF
- Comprovante de residência atualizado
- Carteira de trabalho (com todos os registros)
- CNIS (Cadastro Nacional de Informações Sociais) – pode ser retirado no Meu INSS

2. Documentos Médicos

- Laudos médicos atualizados (de preferência de ortopedista ou neurologista)
- Relatório médico com CID (Código da Doença) e descrição da incapacidade para o trabalho
- Exames que comprovem a doença, como:
- Eletroneuromiografia
- Ressonância magnética (se houver)
- Exames de imagem do punho/mão

3. Histórico de Tratamento

- Receitas e atestados médicos
- Comprovantes de sessões de fisioterapia (se houver)
- Exames anteriores que mostrem a evolução do quadro

4. Provas da Atividade Profissional

- Descrição da atividade exercida (tipo de trabalho e movimentos repetitivos)
- Declaração da empresa (se possível)
- Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP), se você trabalha ou trabalhou em área de risco ou esforço repetitivo

🧑⚖️ 5. Comprovante de Contribuições

- Para quem é MEI, autônomo ou facultativo: guias pagas (GPS)
- Extrato do INSS com histórico de contribuições (pelo Meu INSS)

🛠️ Tipos de Benefícios que Você Pode Solicitar:

- Benefício por Incapacidade Temporária

👉 Para quem ainda pode melhorar com tratamento

- Benefício por Incapacidade Permanente

👉 Quando não há mais chance de retorno ao trabalho

- Auxílio-acidente

👉 Para quem voltou a trabalhar, mas ficou com sequelas ou perda de capacidade permanente

⚖️ DICA IMPORTANTE:

🔍 Ter um advogado previdenciário pode aumentar suas chances, principalmente se o INSS negar o benefício e você precisar recorrer na Justiça.

📞 Precisa de ajuda?
Aqui no escritório Dr. Hemerson Gomes Couto – OAB/RO 7297, somos especializados em Direito Previdenciário e podemos te orientar sobre qual benefício você tem direito e como solicitá-lo com mais segurança.
📍 Atendimentos online e presenciais em todo o Brasil.
🌐 Acesse: www.hgc.adv.br
📲 Agende sua consulta e lute pelos seus direitos!

HGC ADVOCACIA Previdenciária
HEMERSON GOMES COUTO
OAB-RO 7.297
69 9.8413-3345 – Oi